

PROJETO PEDAGÓGICO DE CURSO

PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM INTERVENÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA E DA DOR GUIADA POR ULTRASSOM

Reconhecido pelo MEC | Selo de Qualidade de Ensino SBUS

TURMA

01 / 2027

PERÍODO

2027/2028

MODALIDADE

SEMI-PRESENCIAL

LOCAL

Rio de Janeiro / Manaus / Curitiba / Boa Vista

Visão geral do curso

CARGA HORÁRIA TOTAL

360 HORAS

DURAÇÃO

12 MESES

PERIODICIDADE

1 ENCONTRO MENSAL

DIAS E HORÁRIOS

SEXTA A DOMINGO

COORDENAÇÃO

Dr. José Arruda

CONTATO CURSO

• 21 96717-3120
• secretaria@institutoarrudacamara.com.br

Justificativa

A Pós-Graduação em Intervenção da Dor é um curso inovador e especializado projetado para capacitar profissionais da saúde na abordagem avançada e eficaz do manejo da dor. Ao longo de 12 módulos cuidadosamente estruturados, os participantes serão imersos em um currículo abrangente que aborda desde os fundamentos da dor até as intervenções mais sofisticadas, com destaque para a integração de tecnologias avançadas como a ultrassonografia, que proporcionam uma compreensão holística e prática das intervenções mais atuais.

Objetivos do Curso

. Objetivo Geral

- Capacitar médicos para realizar diagnósticos e procedimentos intervencionistas para o tratamento da dor musculoesquelética, utilizando a ultrassonografia como ferramenta de guia, com segurança, precisão e embasamento científico.

. Objetivos Específicos

- ✓ Dominar os princípios físicos do ultrassom e a operação do equipamento.
- ✓ Identificar as principais estruturas anatômicas do sistema musculoesquelético sob a ótica da ultrassonografia.
- ✓ Executar com precisão técnicas de infiltração e bloqueio de nervos em todas as principais articulações.
- ✓ Compreender e aplicar os fundamentos da medicina regenerativa no tratamento da dor.
- ✓ Desenvolver habilidades práticas em ambiente supervisionado com pacientes reais.

Público Alvo

Médicos interessados em aprofundar seus conhecimentos e habilidades em uma área de crescente demanda, buscando integrar um atendimento abrangente e técnicas avançadas em sua prática clínica.

Estrutura Curricular

MÓD.	TEMA / DISCIPLINA	C.H.
01	Ultrassonografia aplicada às infiltrações e bloqueios	30h
02	Joelhos / Introdução à medicina regenerativa	30h
03	Ombro / Ácido hialurônico	30h
04	Cotovelo / Proloterapia e neuroproloterapia	30h
05	Punho e mão / Produtos derivados do plasma	30h
06	Quadril / Produtos derivados da medula óssea	30h
07	Terapias Físicas	30h
08	Tornozelo e pé	30h
09	Coluna lombossacra e região glútea profunda	30h
10	Coluna cervical, torácica e região periescapular	30h
11	Entrapment Prática de procedimentos guiados por ultrassom	30h
12	Prática de procedimentos guiados por ultrassom Revisão geral	30h

Carga horária prevista: 360 horas.

Agenda do encontro

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
Sexta-feira	9h-12h 13h-18h	Aulas Teóricas
Sábado	9h-12h 13h-18h	Hands On
Domingo	09:00 as 12:00	Hands On

A ordem e as datas dos módulos poderão sofrer alterações por necessidade acadêmica ou operacional, sem prejuízo à formação, sendo garantida a oferta integral de todo o conteúdo previsto na programação.

Metodologia de Ensino

Metodologia de Ensino

Cada módulo oferece uma combinação de teoria, demonstrações práticas e experiências hands-on, permitindo que os participantes desenvolvam habilidades diretamente aplicáveis ao ambiente clínico. Os diferenciais do curso são o corpo docente com vasta experiência prática, a ênfase na prática com pacientes reais e a mentoria personalizada.

Sistema de Avaliação

A avaliação será realizada de forma contínua, valorizando a participação e a evolução do aluno nas atividades práticas. Ao final do curso, será aplicada uma prova final teórico-prática para certificar a aquisição das competências. A aprovação está condicionada à frequência mínima de 75% e ao desempenho satisfatório na avaliação final.

Corpo Docente

- ✓ Dr. José Arruda (Coordenador)
- ✓ Dr. Dirceu Moraes Júnior
- ✓ Dr. Daniel Ramos Gonçalves Lopes

Bibliografia

Bibliografia Básica

- ✓ BIANBI, L.; MARTINOLI, C. Ultrasound of the Musculoskeletal System. Springer, 2007.
- ✓ WALDMAN, S. D. Atlas of Interventional Pain Management. 5th ed. Elsevier, 2020.
- ✓ JACOBSON, J. A. Fundamentals of Musculoskeletal Ultrasound. 3rd ed. Elsevier, 2017.

Bibliografia Complementar

- ✓ MALANGA, G. A.; MAUTNER, K. Atlas of Ultrasound-Guided Musculoskeletal Injections. McGraw-Hill, 2014.
- ✓ PENG, P. W. H. Ultrasound for Pain Medicine. 2nd ed. Wolters Kluwer, 2018.
- ✓ SAMPSON, S.; et al. Regenerative Injection Therapy for Osteoarthritis. Springer, 2021.

